

Harmoni Spiritual dalam Kehidupan Sehari-Hari: Mengajarkan Keutamaan dan Hikmah Shalat Fardu bagi Remaja di Pasir Kandang

Khoiriah^{1)*}, Firdaus²⁾, Rosdialena³⁾, Saiman⁴⁾

¹Universitas Muhammadiyah Sumatera Barat dan khoiriah.pai@gmail.com

²Universitas Muhammadiyah Sumatera Barat dan firdaushisab@gmail.com

³Universitas Muhammadiyah Sumatera Barat dan rosdialena@gmail.com

⁴Mahasiswa Pascasarjana Ilmu Pertanian Universitas Muhammadiyah Sumatera Barat dan saimanilaimanila@gmail.com

ABSTRAK

Program ini bertujuan untuk memperkuat kesejahteraan spiritual anak remaja melalui pengajaran mengenai keutamaan dan hikmah shalat fardu dalam kehidupan sehari-hari. Pemahaman anak remaja di pasir kandang tentang keutamaan dan hikmah shalat fardu masih kurang sehingga perlu diadakan peningkatan pemahaman. Metode pelaksanaan digunakan dengan metode ceramah, diskusi dan partisipasi aktif. Hasil dari pengabdian yang dilakukan adalah pemahaman anak remaja tentang hikmah dan keutamaan shalat fardu meningkat. Pada awalnya mereka hanya memahami hikmah dan keutamaan shalat fardu hanya sebagai kewajiban yang harus dilaksanakan sebagai pondasi agama. Setelah pemberian tindakan atau pemahaman bahwa shalat bukan hanya sebagai mengingat Allah SWT, akan tetapi shalat dapat mencegah dari perbuatan keji dan munkar, penghapus dosa, menjadi pribadi yang disiplin dan tangguh serta meninggikan derajat serta shalat merupakan amalan utama bagi umat muslim. Program ini diharapkan dapat meningkatkan kesadaran spiritual anak remaja, memberikan manfaat bagi kehidupan sehari-hari mereka, dan menciptakan harmoni di lingkungan sosial.

Kata kunci: Shalat, Fardu, Remaja

ABSTRAC

This program aims to strengthen the spiritual well-being of teenagers through teaching about the virtues and wisdom of fardu prayers in everyday life. The understanding of teenagers in the sand cage about the virtues and wisdom of fardu prayers is still lacking, so there is a need to increase understanding. The implementation method is used by lecture, discussion and active participation methods. The result of the dedication is that the understanding of teenagers about the wisdom and virtues of fardu prayer increases. At first they only understood the wisdom and virtues of fardu prayer only as an obligation that must be carried out as the foundation of religion. After giving action or understanding that prayer is not only as a remembrance of Allah SWT, but prayer can prevent from heinous and evil deeds, erase sins, become a disciplined and tough person and elevate degrees and prayer is the main practice for Muslims. This program is expected to increase the spiritual awareness of adolescents, provide benefits for their daily lives, and create harmony in the social environment.

Keywords: Prayer, Fardu, Youth

A. PENDAHULUAN

Kesejahteraan spiritual merupakan aspek penting dalam kehidupan manusia yang berdampak pada keseimbangan emosional, mental, dan sosial. Bagi masyarakat Pasir Sebelah, terutama bagi anak remaja, memahami dan mengamalkan nilai-nilai spiritual menjadi hal yang sangat relevan dengan identitas dan budaya lokal mereka. Dalam konteks ini, salah satu aspek penting dari kehidupan spiritual dalam Islam adalah pelaksanaan shalat fardhu. Shalat fardhu adalah ibadah wajib lima waktu yang menjadi tiang utama dalam ajaran Islam (Darussalam, 2016). Hal ini sesuai dengan firman Allah SWT dalam al-Qur'an surah an-Nisa ayat 103 yang berbunyi:

إِنَّ الصَّلَاةَ كَانَتْ عَلَى الْمُؤْمِنِينَ كِتَابًا مَّوْقُوتًا

Artinya: *Sesungguhnya shalat itu merupakan kewajiban yang waktunya telah ditentukan atas orang-orang mukmin.*

Shalat merupakan ibadah istimewa dan mempunyai kedudukan yang tinggi dalam syari'at Islam. Amal ibadah bisa tertolak dan diterima oleh Allah SWT bergantung kepada diterima atau ditolaknya shalat seseorang (Safriisyah, 2013). Melaksanakan shalat merupakan bentuk ketaatan kepada Allah SWT. Dalam memberikan pemahaman kepada anak dan remaja di lingkungan Pasir Kandang tentang pentingnya melaksanakan shalat fardhu maka perlu diberikan pendalaman materi yang berkaitan dengan amalan shalat sehingga mereka menjadi manusia yang taat.

Selain sebagai bentuk ketaatan kepada Allah SWT, shalat fardhu juga menyimpan berbagai keutamaan dan hikmah yang sangat berarti bagi kehidupan individu. Namun, di tengah kemajuan zaman dan tantangan globalisasi, pemahaman dan pengamalan nilai-nilai spiritual dalam shalat fardhu terkadang bisa mengalami pergeseran atau penurunan, terutama di kalangan anak dan remaja. Teknologi dan informasi yang dihadirkan di depan anak dan remaja pada saat ini membuat mereka akan lalai dengan kewajibannya sebagai seorang muslim. Mengikisnya pemahaman tentang pentingnya melaksanakan shalat fardhu membuat nilai-nilai spiritual berkurang.

Mengingat pentingnya kesejahteraan spiritual bagi generasi penerus, maka diperlukan upaya konkret untuk mengajarkan dan meningkatkan pemahaman mengenai keutamaan dan hikmah shalat fardhu dalam kehidupan sehari-hari. Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk mengimplementasikan program pengabdian kepada masyarakat di wilayah Pasir Sebelah, dengan fokus pada anak remaja. Program ini akan menekankan pendekatan edukasi yang inklusif dan toleran, menghormati perbedaan agama, dan tidak menggurui. Pengabdian ini akan melibatkan kolaborasi dengan Dosen UM sumbar dengan pengurus masjid Cahaya Rohani dan remaja di wilayah Pasir Sebelah untuk mencapai hasil yang optimal. Diharapkan bahwa melalui program ini, anak remaja di Pasir Sebelah akan mampu memperkuat kesejahteraan spiritual mereka,

mengintegrasikan nilai-nilai islami dalam kehidupan sehari-hari, dan menciptakan harmoni di lingkungan sosial mereka.

B. PELAKSANAAN DAN METODE

Kesejahteraan spiritual menjadi fondasi yang kuat untuk membentuk karakter dan moral anak remaja, membantu mereka menghadapi tantangan kehidupan dengan bijaksana, dan memperkuat ikatan mereka dengan nilai-nilai positif dalam agama dan masyarakat. Penguatan nilai-nilai positif ini dapat dilakukan dengan meningkatkan pemahaman keagamaan terutama tentang shalat fardu dengan pengabdian. Identifikasi masalah dalam pengabdian ini adalah kurangnya pemahaman remaja tentang keutamaan dan hikmah shalat fardu. Dalam rangka meningkatkan pemahaman tentang keutamaan dan hikmah shalat fardu bagi remaja maka diperlukan mitra antara dosen UM Sumbar dengan pengurus Mesjid Cahaya Rohani dan remaja setempat.

Pengabdian ini dilakukan pada tanggal 27 Maret 2023 yang bertempat di Mesjid Cahaya Rohani yang berada di jalan pasir kandang nomor 4 Padang. Adapun pembagian tugas masing-masing tim sebagai berikut:

Nama	Tugas	Uraian	Waktu
Saiman	Moderator	Mengontrol Kegiatan	07.45-08.00
Khoiriah	Pemateri 1	Kewajiban melaksanakan Shalat, Syarat wajib, rukun dan sunnah shalat fardu	08.00-10.00
Firdaus	Pemateri 2	keutamaan Shalat Fardu	09.00-11.00
Rosdialena	Pemateri 3	Hikmah Shalat Fardu	11.00-12.00

Peserta terdiri dari remaja di lingkungan pasir kandang yang berjumlah 31 orang.

Pelaksanaan pemberian materi ini dilakukan dengan memilih beberapa metode. Metode adalah cara ilmiah untuk mendapatkan data dengan tujuan dan kegunaan tertentu (Sugiyono, 2008). Metode yang digunakan agar materi yang disampaikan dapat berjalan dengan baik yaitu: metode ceramah, diskusi dan metode aktif serta partisipatif. Langkah awal yang digunakan dalam pengabdian ini dilakukan dengan metode ceramah yakni pemateri memaparkan materi tentang keutamaan dan hikmah shalat fardu (Arkeman et al., 2020). Setelah itu digunakan metode diskusi dan metode aktif serta partisipatif dengan cara siswa dibagi kedalam 4 kelompok. anak diberi kesempatan untuk

berdiskusi dan berkolaborasi dengan teman-teman dalam kelompok kecil untuk memecahkan masalah atau membahas topik tertentu. Setelah itu anak disuruh untuk menampilkan materi yang sudah didiskusikan dan memberikan contoh dalam kehidupan sehari-hari (Werdiningsih, 2022).

C. HASIL DAN PEMBAHASAN

Pemahaman anak tentang pelaksanaan shalat fardu di lingkungan Pasir Kandang sudah baik namun mereka kurang memahami keutamaan dan hikmah dari shalat yang mereka kerjakan. Pemahaman anak tentang shalat fardu bagi mereka hanya sebagai sebuah kewajiban dalam melaksanakan ajaran agama. Ketentuan shalat fardu yang terdiri dari syarat wajib, rukun dan sunnah shalat sudah dipahami. Namun fungsi shalat sebagai perisai diri belum diketahui hanya saja shalat sebagai penggugur dosa dan tiang agama.

Shalat lima waktu merupakan ibadah yang wajib dilaksanakan oleh kaum muslim. Perintah shalat diturunkan langsung dari Allah kepada Rasulullah SAW ketika peristiwa Isra' Mi'raj. Shalat menjadi tiang agama Islam yang harus senantiasa dijaga. Shalat adalah rahmat Allah yang paling besar. Melaksanakan shalat fardu secara disiplin, memenuhi syarat dan rukun serta khushyu dalam melaksanakannya adalah cerminan keislaman setiap muslim. Dalam sebuah hadits yang shahih, Rasulullah menyampaikan bahwa perbedaan seorang muslim dengan orang kafir adalah shalat (Suparman, 2015).

Orang yang melaksanakannya mendapat keutamaan atau faedah yang cukup banyak. Adapun materi yang diberikan kepada anak teriri dari keutamaan atau faedah serta hikmah shalat diantaranya adalah:

1. Membersihkan diri dari dosa/menghapus dosa

الصَّلَاةُ وَأَقِمِ التَّهَارِطَ فِي مَنْ وَرَقًا ۖ الْبَلِ إِذَا الْحَسَنَاتِ يُدْهِبْنَ السَّيِّئَاتِ ذَلِكَ ذِكْرٌ لِلذَّاكِرِينَ

Artinya: Dan dirikan shalat pada kedua tepi siang ujung (pagi dan petang) dan pada bagian permulaan daripada malam. Sesungguhnya perbuatan-perbuatan yang baik itu menghapus kesalahan-kesalahan. Itulah peringatan bagi orang-orang yang ingat (Allah). (Qs.: Hud: 114)

Shalat merupakan salah satu dari lima rukun Islam dan merupakan kewajiban bagi setiap Muslim. Selain itu, shalat juga merupakan sarana untuk berkomunikasi langsung dengan Allah SWT dan memperkuat hubungan spiritual dengan-Nya (Yasyakur, 2017).

2. Mencegah Perbuatan Keji dan Mungkar

۞ وَلَذِكْرُ اللَّهِ أَكْبَرُ ۗ وَاللَّهُ يَعْلَمُ مَا تَصْنَعُونَ ۗ مَا أَوْجِي إِلَيْكَ مِنَ الْكِتَابِ وَأَقِمِ الصَّلَاةَ إِنَّ الصَّلَاةَ تَنْهَى عَنِ الْفَحْشَاءِ وَالْمُنْكَرِ ۗ

Artinya: Bacalah kitab (al-Qur'an) yang telah diwahyukan kepada (Muhammad) dan laksanakanlah shalat. Sesungguhnya shalat itu mencegah dari (perbuatan) keji dan mungkar. Dan

(ketahuilah) mengingat Allah (shalat) itu lebih besar (keutamaannya dari ibadah yang lain. Allah mengetahui apa yang kamu kerjakan. (QS. Al-Ankabut: 45)

3. Mendapatkan Cahaya di Hari kiamat

Dalam Islam, shalat adalah salah satu pilar utama dan merupakan kewajiban bagi umat Muslim. Berdasarkan hadis-hadis Nabi Muhammad SAW, terdapat beberapa hikmah dan keutamaan shalat yang berhubungan dengan mendapatkan cahaya di Hari Kiamat.

Hikmah Shalat Fardu

Disamping keutamaan atau faedah yang didapatkan karena mengerjakan shalat, maka sesungguhnya juga terdapat banyak hikmah (rahasia ilmu, pelajaran atau manfaat yang dirasakan secara tidak langsung) ketika kita melaksanakan shalat selesai ditunaikan. Diantara hikmah itu adalah:

Mencegah diri dari perbuatan munkar

Shalat memiliki peran penting dalam mencegah diri dari perbuatan munkar (perbuatan tercela atau kejahatan) dalam ajaran Islam. Dalam konteks ini, shalat berfungsi sebagai salah satu sarana untuk membentengi diri dari godaan dan dosa-dosa, serta memperkuat kepribadian dan kesadaran moral seorang Muslim.

Jika seseorang melakukan shalatnya dengan khusuk, artinya dia sadar bahwa Allah SWT selalu mengawasinya. Jika sudah memiliki kesadaran seperti itu, kecil kemungkinan orang tersebut akan melakukan perbuatan buruk. Karena shalat yang dilakukan dengan khusuk akan membentuk pribadi yang terpelihara dari perbuatan keji dan buruk. Allah berfirman dalam surat al-Ankabut ayat 45 di atas sudah dijelaskan.

1. Mendidik pribadi yang disiplin dan tangguh

Shalat adalah ibadah yang dilakukan pada waktu-waktu yang telah ditentukan waktunya oleh Allah. Apabila sudah tiba waktunya harus segera dilaksanakan. Sehingga secara tidak langsung perintah shalat tepat waktu mengajarkan manusia untuk disiplin dan bertanggung jawab itu shalat juga dapat melatih diri untuk menjadi pribadi yang tanggung dan tidak cengeng ketika menghadapi masalah. Melalui shalat, seorang Muslim mengembangkan banyak kualitas positif yang dapat membentuk kepribadian yang kuat dan kokoh. Hal ini terdapat dalam Qs. Al-Ma'ari ayat 19-23, Allah berfirman:

جَزُوعًا شَرًّا مَسَّهُ إِذَا ﴿٥٦﴾ عَا هَلْوَخُلِقَ مُنَوَّعًا الْخَيْرُ مَسَّهُ وَإِذَا، إِلَّا صَلَاتِهِمْ عَلَىٰ هُمْ الَّذِينَ ٢٢ الْمُصَلِّينَ ٢٣ دَابِّمُونَ ۝
الْإِنْسَانَ إِنَّ

Artinya: Sesungguhnya manusia diciptakan untuk bersifat keluh kesah lagi kikir. Apabila ditimpa kesusahan ia berkeluh kesah, kecuali orang-orang yang mengejakan shalat, yang mereka itu konsisten mengerjakan shalat.

2. Mengerjakan amalan utama

Shalat lima waktu adalah ibadah wajib, maka jika seorang muslim mengerjakan shalat di awal waktu. Shalat adalah salah satu amalan utama dalam Islam. Sebagai salah satu dari lima rukun Islam, shalat merupakan ibadah yang diwajibkan bagi setiap Muslim. Melalui shalat, seorang Muslim berkomunikasi langsung dengan Allah dan mengukuhkan ikatan spiritual dengan Allah SWT. Jika seorang muslim mengerjakan shalat maka ia sudah melakukan amalan utama. Hadits Rasulullah SAW yang artinya : *Dari Ibn Mas'ud Radiallahu anhu, bahwa seorang laki-laki pernah bertanya kepada Nab shalallahu alihi wasallam, amalan apa yang paling utama? Nabi Menjawab: "Shalat tepat pada waktunya, berbakti kepada kedua orangtua, dan jihad fi sabilillah" (HR. Bukhari)*

3. Meningkatkan derajat

Shalat memiliki banyak keutamaan dan manfaat, termasuk meningkatkan derajat seorang Muslim di mata Allah SWT. Beberapa hadits menyebutkan tentang keutamaan shalat dan bagaimana amalan ini dapat mengangkat martabat seorang Muslim di hadapan Allah. Salah satu hadits yang menyebutkan akan meningkatkan derajat orang yang melaksanakan shalat yang artinya:

"Hendaknya engkau memperbanyak sujud kepada Allah. Karena engkau tidak sujud kepada Allah satu kali, melainkan Allah akan mengangkatmu satu derajat dan menghapuskan satu kesalahan dari dirimu". (HR. Muslim dari Tsauban)

4. Cara mendapatkan pertolongan dari Allah SWT

Shalat merupakan cara untuk mendapatkan pertolongan dari Allah SWT dalam ajaran Islam. Saat seorang Muslim melaksanakan shalat dengan sungguh-sungguh, khusyuk, dan penuh keikhlasan, Allah SWT menjanjikan pertolongan-Nya kepada hamba-Nya yang beribadah dengan tulus.

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اسْتَعِينُوا بِالصَّبْرِ وَالصَّلَاةِ إِنَّ اللَّهَ مَعَ الصَّابِرِينَ

Artinya: Hai orang-orang yang beriman jadikanlah sabar dan shalat sebagai penolongmu. Sesungguhnya Allah beserta orang-orang yang sabar. (Qs. Al Baqarah: 153)

Dalam shalat itulah seorang hamba mengadukan semua persoalannya, terutama ketika sujud terakhir dari shalatnya, sehingga andaipun pertolongan itu belum diturunkan Allah, tapi jiwanya menjadi tenang dan damai, setelah selesai mengerjakan shalat.

5. Sarana mengingat Allah

Shalat merupakan salah satu sarana utama bagi seorang Muslim untuk mengingat Allah. Dalam ajaran Islam, shalat memiliki peran sentral dalam memperkuat hubungan spiritual antara hamba dengan Sang Pencipta. Dalam pelaksanaannya, shalat mengandung berbagai elemen yang mengingatkan dan mengarahkan seorang Muslim untuk selalu mengingat Allah SWT. Menjalankan

shalat lima waktu adalah sarana atau wasilah agar selalu mengingat Tuhannya yang telah memberikan banyak kenikmatan. Allah berfirman dalam Qur'an Surah Thaha ayat: 14 yang berbunyi:

إِنِّي اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنَا فَاعْبُدْنِي ۚ لِذِكْرِ الصَّلَاةِ وَأَقِم

Artinya: sesungguhnya aku ini adalah Allah, tidak ada Tuhan (yang hak) selain Aku, maka sembahlah Aku dan dirikanlah shalat untuk mengingat Aku. (QS. Thaha: 14)

Hikmah-hikmah di atas hanya beberapa dari banyak manfaat dan keutamaan shalat fardhu. Melaksanakan shalat dengan khusyuk dan penuh kesadaran akan membawa keberkahan, ketenangan, dan kedekatan dengan Allah dalam kehidupan sehari-hari (Rumaylita, 2019).

D. PENUTUP

Simpulan

Manfaat shalat sangat besar bagi umat islam baik di dunia maupun diakhirat kelak. Maka sudah sewajarnya umat muslim melaksanakan shalat fardhu pada waktunya, karena melaksanakan shalat sudah menjadi kebutuhan kita semua sebagai umat Islam. sahalat juga dapat menghadirkan pribadi yang disiplin, merasa diawasi oleh Allah ingin mendapat pertolongan dan mendapat keberuntungan dunia dan akhirat juga.

Saran

Dengan pendekatan yang relevan dan mendukung, remaja di Pasir Kandang akan dapat memahami nilai-nilai keutamaan dan hikmah shalat fardhu dengan lebih baik. Selain itu, hal ini akan membantu mereka memperkuat ikatan spiritual dengan agama dan Allah SWT dalam kehidupan sehari-hari mereka.

Ucapan Terimakasih

Terimakasih kami ucapkan kepada pengurus Mesjid Cahaya Rohani Universitas Muhammadiyah Sumatera Barat yang sudah memberikan kepercayaan kepada kami dalam memberikan sosialisasi tentang keutamaan dan hikmah shalat fardhu. Selanjutnya kepada anak-anak remaja pasir kandang yang sudah ikut berpartisipasi dalam kegiatan ini sehingga pengabdian ini dapat dilaksanakan dengan baik.

E. DAFTAR PUSTAKA

Arkeman, H., Kartini, K., & Widyatama, H. G. (2020). Penyuluhan dengan metode ceramah dan media digital untuk meningkatkan pengetahuan tentang demam berdarah. *JUARA: Jurnal Wahana Abdimas Sejahtera*, 109–121.

Darussalam, A. (2016). Indahnya Kebersamaan Dengan Shalat Berjamaah. *Jurnal Tafseer*, 4(1).

Rumayalita, J. (2019). *Pelaksanaan Bimbingan Ibadah Shalat Fardu Di Sdn 004 Kecamatan Kuala Kampar Kabupaten Pelalawan* [PhD Thesis]. Universitas Islam Riau.

Safrihsyah, 2020047001. (2013). *Psikologi Ibadah dalam Islam*. LKAS. <https://repository.ar-raniry.ac.id/id/eprint/12147/>

Sugiyono. (2008). *Metode penelitian pendidikan: (Pendekatan kuantitatif, kualitatif dan R & D)*. Alfabeta.

Suparman, D. (2015). PEMBELAJARAN IBADAH SHALAT DALAM PERPEKTIF PSIKIS DAN MEDIS. *JURNAL ISTEK*, 9(2), Article 2. <https://journal.uinsgd.ac.id/index.php/istek/article/view/188>

Werdiningsih, D. (2022). Pembelajaran Kolaboratif dan Kooperatif sebagai Pembelajaran Konstruktivisme dan Pembelajaran Aktif. *Pembelajaran Aktif Dengan Case Method*, 71.

Yasyakur, M. (2017). Strategi Guru Pendidikan Agama Islam dalam Menanamkan Kedisiplinan Beribadah Sholat Lima Waktu. *Edukasi Islami: Jurnal Pendidikan Islam*, 5(09), 35.

Dokumentasi

