

HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TRIMESTER III TENTANG COVID-19 DENGAN TINGKAT KECEMASAN SELAMA KEHAMILAN PADA MASA PANDEMI

THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE LEVEL OF THIRD TRIMESTER PREGNANT WOMEN ABOUT COVID-19 AND ANXIETY LEVELS DURING PREGNANCY DURING A PANDEMIC PERIOD

Nova Rita^{1)*}, Mandria Yundelfa²⁾, Jeki Refialdinata³⁾

^{1)*} Politeknik 'Aisyiyah Sumatera Barat, noevaiit@gmail.com

²⁾ Politeknik 'Aisyiyah Sumatera Barat, mandriayundelfa@gmail.com

³⁾ Politeknik 'Aisyiyah Sumatera Barat, jekirefialdinata@gmail.com

ABSTRAK : Covid-19 merupakan penyakit pandemi yang menyerang sistem pernapasan pada manusia. Penyakit ini menyerang bayi, anak-anak, lansia dan Ibu Hamil. Sehingga, menjadi kecemasan khususnya bagi Ibu Hamil. Kecemasan pada masa kehamilan yaitu sebesar 18-25% namun pada saat pandemi Covid-19 meningkat menjadi 59%. Salah satu faktor yang mempengaruhi tingkat kecemasan pada Ibu Hamil adalah pengetahuan. Karena, semakin baik pengetahuan Ibu Hamil tentang Covid-19, maka semakin rendah tingkat kecemasan pada Ibu Hamil tersebut. Tujuan penelitian ini adalah melihat Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III tentang Covid-19 dengan Tingkat Kecemasan Selama Kehamilan pada Masa Pandemi ini. Penelitian ini menggunakan metode analitik dengan pendekatan Cross Sectional. Penelitian ini dilakukan di Puskesmas Andalas Kota Padang sejak Tahun 2022. Dengan sampel sebanyak 50 orang dan menggunakan teknik "Total Sampling". Analisa data yang digunakan yaitu analisa univariat dan bivariat. Hasil penelitian didapatkan nilai p value $0,000 < 0,05$. Maka terdapat Hubungan antara Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III dengan Tingkat Kecemasan Selama Kehamilan pada Masa Pandemi di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Kota Padang Tahun 2022. Semakin baik pengetahuan Ibu Hamil tentang Covid-19 maka semakin normal kecemasan pada Ibu Hamil tersebut. Maka dari itu, Ibu Hamil disarankan untuk lebih aktif mencari informasi terbaru yang berkaitan dengan kesehatan Ibu dan janin agar siap untuk menghadapi persalinan yang akan datang.

Kata Kunci: Covid-19, Pengetahuan, Kecemasan, Ibu Hamil Trimester III

ABSTRACT : Covid-19 is a pandemic disease that attacks the respiratory system in humans. This disease attacks infants, children, the elderly and pregnant women. So, it becomes anxiety especially for pregnant women. Anxiety during pregnancy was 18-25% but during the Covid-19 pandemic it increased to 59%. One of the factors that influence the level of anxiety in pregnant women is knowledge. Because, the better the knowledge of pregnant women about Covid-19, the lower the level of anxiety in pregnant women. The purpose of this study was to see the relationship between the level of knowledge of third trimester pregnant women about Covid-19 and the level of anxiety during pregnancy during this pandemic. This study uses an analytical method with a Cross Sectional approach. This research was conducted at the Andalas Public Health Center, Padang City from in 2022. With a sample of 50 people and using the "Total Sampling" technique. The data analysis used is univariate and bivariate analysis. The results of the study obtained p value $0.000 < 0.05$. Then there is a relationship between the knowledge level of third trimester pregnant women and the level of anxiety during pregnancy during the pandemic period in the

Andalas Public Health Center, Padang City in 2022. The better the knowledge of pregnant women about Covid-19, the more normal the anxiety of pregnant women. Therefore, pregnant women are advised to be more active in seeking the latest information related to the health of the mother and fetus so that they are ready to face the upcoming childbirth.

Keywords: Covid-19, Knowledge, Anxiety, Third Trimester Pregnant Women A. P

A. PENDAHULUAN

Indonesia merupakan salah satu negara yang terjangkit Covid-19 dengan angka kejadian terkonfirmasi Covid-19 yang bertambah secara fluktuatif. Pertanggal 16 Februari 2022, pemerintahan Indonesia telah melaporkan sebanyak 4.966.046 kasus terkonfirmasi Covid-19 dengan 145.622 kasus kematian dan 4.375.234 kasus sembuh di 34 provinsi. Padang sebagai ibukota dari Provinsi Sumatera Barat juga mendapatkan penularan dari virus ini. Menurut data dari Dinas Kesehatan Kota Padang pertanggal 12 April 2022 angka kasus Covid 19 di Kota Padang telah mencapai 7.358 kasus. Virus ini menyerang bayi, anak-anak, orang dewasa, lansia dan Ibu Hamil (Ausrianti, 2020). Seiring dengan masa pandemi saat ini Ibu Hamil tercatat sebagai salah satu kelompok rentan resiko terinfeksi Covid-19 dibandingkan dengan populasi lain. Berdasarkan data dari Dinas Kesehatan Kota Padang pada tahun 2021, dari 23 Puskesmas yang ada di Kota Padang, Puskesmas Andalas merupakan angka tertinggi Ibu Hamil yang terkonfirmasi Covid-19 sebanyak 1.586 orang. Data dari Puskesmas Andalas ditemukan Ibu Hamil Trimester III yaitu sebanyak 50 orang.

Kehamilan di era pandemi Covid-19 menyebabkan timbulnya kecemasan tersendiri bagi Ibu Hamil. Kecemasan adalah rasa atau kekhawatiran yang tidak jelas dan menyebar yang berkaitan dengan perasaan yang tidak pasti atau tidak berdaya. Kecemasan atau ansietas adalah suatu yang dapat diungkapkan secara subjektif dan dikomunikatif. Kecemasan yang dialami Ibu Hamil terjadi karena menuju proses persalinan (Sumini T, 2021). Berdasarkan data Kemenkes tahun 2020 di Indonesia, terdapat 28,7% Ibu Hamil yang mengalami kecemasan akibat Covid-19. Penelitian Tanton (2020) menunjukkan bahwa persentase kecemasan pada masa kehamilan yaitu sebesar 18-25% namun pada saat pandemi Covid-19 kecemasan pada wanita hamil meningkat menjadi 59%.

Kehamilan dikelompokkan menjadi tiga trimester, yaitu trimester I (0-3 bulan), trimester II (4-6 bulan), dan trimester III (7-9 bulan). Pada trimester I biasanya seorang Ibu mudah mengalami depresi yang disebabkan oleh meningkatnya frekuensi berkemih, morning sickness, kelelahan dan keletihan. Ketika usia kehamilan memasuki trimester II, hal seperti ini akan berhenti dan akan kembali lagi saat Ibu memasuki usia kehamilan di trimester III. Pada trimester III, kecemasan menjelang persalinan akan muncul pertanyaan dan bayangan apakah dapat melahirkan normal, cara mengejan, apakah akan terjadi sesuatu saat melahirkan, atau apakah bayi lahir selamat, akan semakin sering muncul dalam pikiran Ibu Hamil (Hasuki, 2017)

Menurut Corbett dkk (2020). Di Indonesia, terdapat 107.000 Ibu Hamil yang mengalami kecemasan dalam menghadapi persalinan. Kecemasan Ibu Hamil dapat timbul khususnya pada trimester ketiga kehamilan hingga saat persalinan, dimana pada periode ini Ibu Hamil merasa cemas terhadap berbagai hal seperti normal atau tidak normal bayinya lahir, nyeri yang akan dirasakan dan sebagainya (Usman, 2016). Menurut World Health Organisation (WHO) tahun 2015 , dari 280 Ibu Hamil di ASEAN pada trimester III ditemukan 193 (68,9 %) Ibu hamil memiliki ketakutan yang sangat kuat terhadap proses persalinan, karena kehamilan yang semakin membesar. Di Indonesia dari 162 ibu hamil terdapat 97 (59,8%) Ibu Hamil yang mengalami kecemasan dalam menghadapi proses persalinan. (Hidayah dkk, 2021).

Kehamilan Trimester III sering disebut dengan periode menunggu dan waspada, sebab Ibu tidak sabar menanti kelahiran bayinya, disertai dengan rasa khawatir dan perasaan cemas jika pada proses persalinan bayinya lahir secara tidak normal. Kecemasan akan berdampak negatif pada Ibu Hamil sejak masa kehamilan hingga persalinan, menghambat pertumbuhannya, melemahkan kontraksi otot rahim dan lain-lain. Dampak tersebut dapat membahayakan Ibu dan janin (Ratnasari, 2017). Sebuah penelitian di Indonesia menunjukkan bahwa Ibu Hamil dengan tingkat kecemasan yang tinggi memiliki resiko melahirkan bayi prematur bahkan keguguran. Selain berdampak pada proses persalinan, kecemasan yang terjadi terutama pada trimester ketiga dapat mengakibatkan penurunan berat badan lahir (Shahhosseini, dkk, 2015).

Penelitian yang dilakukan oleh Ding et al (2021) menyatakan bahwa salah satu faktor yang mempengaruhi tingkat kecemasan Ibu Hamil di masa pandemi Covid-19 adalah pengetahuan Ibu Hamil tentang Covid-19. Pengetahuan adalah hasil pengindraan manusia, atau hasil tahu seseorang terhadap suatu objek melalui indra yang dimilikinya (Notoatmodjo, 2014). Pengetahuan adalah salah satu hal yang penting diperhatikan dalam rangka penanganan kasus Covid-19. Pengetahuan sangat penting untuk mengetahui kebenaran informasi yang didapat. Saat ini masih banyak masyarakat yang sulit membedakan mana berita yang benar dan mana yang hoax. Kondisi ini tentunya akan menambah kecemasan dan kebingungan ditengah-tengah masyarakat (Rianto, 2020).

Hasil survey awal yang peneliti lakukan pada tanggal 20 April 2022 di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Kota Padang. Peneliti melakukan wawancara terhadap 10 orang Ibu Hamil trimester III, terdapat 6 orang Ibu Hamil yang mengatakan cemas terhadap penyebaran virus ini karena kurangnya informasi tentang Covid-19 sehingga belum memiliki bekal untuk menghadapi persalinan nantinya. Sedangkan 4 orang Ibu Hamil sudah mengetahui informasi terhadap penyebaran covid-19 sehingga mereka tidak terlalu cemas untuk menghadapi persalinan nantinya. Oleh sebab itu, penting bagi Ibu Hamil untuk mencari informasi dan menambah pengetahuan tentang Covid-19 dalam upaya mempersiapkan persalinan nantinya. Uraian diatas membuat peneliti tertarik untuk mengetahui lebih lanjut bagaimana Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III Tentang Covid- 19 dengan Tingkat Kecemasan Selama Kehamilan pada Masa Pandemi Di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Kota Padang Tahun 2022.

B. METODE PENELITIAN

Desain Penelitian

Jenis penelitian ini adalah metode analitik dengan pendekatan *Cross Sectional*. Analisa data menggunakan menggunakan uji *chi square*.

Waktu dan Tempat

Waktu Penelitian dilakukan pada bulan April sampai Juli 2022 yang bertempat di wilayah kerja Puskesmas Andalas Kota Padang.

Populasi dan Sampel Penelitian

Populasi dalam penelitian ini adalah para Ibu Hamil trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Kota Padang Pada bulan Mei-Juli Tahun 2022 didapatkan jumlah ibu hamil trimester sebanyak 50 orang. Sampel pada penelitian ini adalah seluruh populasi dijadikan sampel yang berjumlah 50 orang.

Instrumen Penelitian

Instrumen yang digunakan adalah lembar angket untuk variabel Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III Tentang Covid- 19 dan Tingkat Kecemasan Selama Kehamilan pada Masa Pandemi

C. HASIL DAN PEMBAHASAN

HASIL PENELITIAN

Tabel 1 menunjukkan dari 50 responden, terdapat separoh (50%) responden dengan pengetahuan baik di Puskesmas Andalas Kota Padang Tahun 2022.

Tabel 2 dari 50 responden terdapat hampir separoh (44%) responden yang mengalami tingkat kecemasan sedang di Puskesmas Andalas Kota Padang tahun 2022.

Tabel 3 menjelaskan bahwa berdasarkan analisis statistik didapatkan dilihat nilai p value = 0,000 , $< 0,05$ maka dapat disimpulkan terdapat Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III tentang Covid-19 dengan Tingkat Kecemasan Selama Kehamilan pada masa Pandemi di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Kota Padang Tahun 2022

Tabel 1
Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III Tentang Covid-19

Tingkat Pengetahuan	<i>F</i>	%
Kurang	4	8
Cukup	21	42
Baik	25	50
Jumlah	50	100

Tabel 1
Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III pada Masa Pandemi

Tingkat Kecemasan	<i>F</i>	%
Tidak Ada Kecemasan	8	16
Kecemasan Ringan	10	20
Kecemasan Sedang	22	44
Kecemasan Berat	7	14
Panik	3	6
Jumlah	50	100

Tabel 3
Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III tentang Covid-19 dengan Tingkat Kecemasan Selama Kehamilan pada Masa Pandemi

Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil	Tingkat Kecemasan Ibu Hamil												<i>P</i> value
	Tidak Ada Kecemasan		Ringan		Sedang		Berat		Panik		Jumlah		
	<i>F</i>	%	<i>F</i>	%	<i>F</i>	%	<i>F</i>	%	<i>F</i>	%	<i>F</i>	%	
Kurang	0,6	15	0,8	20	1,8	45	0,6	15	0,2	5	4	100	0,000
Cukup	3,4	16,1	4,2	20	9,2	43,9	2,9	13,9	1,3	6,1	21	100	
Baik	4	16	5	20	11	44	3,5	14	1,5	6	25	100	
Jumlah	8	16	10	20	22	44	7	14	3	6	50	100	

PEMBAHASAN

Berdasarkan hasil penelitian tentang Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III tentang Covid-19 dengan Tingkat Kecemasan Selama Kehamilan pada Masa Pandemi di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Kota Padang didapatkan nilai p value = 0,000 , $< 0,05$ maka dapat disimpulkan terdapat Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III tentang Covid-19 dengan Tingkat Kecemasan Selama Kehamilan pada masa Pandemi di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Kota Padang Tahun 2022.

Corona Virus Disease-19 (Covid-19) merupakan penyakit pandemi yang menyerang sistem pernapasan pada manusia dan telah menyebar ke seluruh dunia. Virus ini menyerang bayi, anak-anak, orang dewasa, lansia dan Ibu Hamil (Ausrianti.2020). Seiring dengan masa pandemi saat ini Ibu Hamil tercatat sebagai salah satu kelompok rentan resiko terinfeksi Covid-19 dibandingkan dengan populasi lain. Kehamilan di era pandemic Covid-19 menyebabkan timbulnya kecemasan tersendiri bagi ibu hamil. Menurut Tanton (2020) menunjukkan bahwa persentase kecemasan pada masa kehamilan yaitu sebesar 18-25% namun pada saat pandemi Covid-19 kecemasan pada wanita hamil meningkat menjadi 59%. Kecemasan Ibu hamil dapat timbul khususnya pada Trimester III kehamilan hingga saat persalinan, dimana pada periode ini Ibu Hamil merasa cemas terhadap berbagai hal seperti normal atau tidak normal bayinya lahir, nyeri yang akan dirasakandan sebagainya (Usman,2016). Salah satu faktor yang mempengaruhi tingkat kecemasan Ibu Hamil di masa pandemi Covid-19 adalah pengetahuan Ibu Hamil tentang Covid-19. semakin baik pengetahuan Ibu Hamil tentang Covid-19 maka semakin rendah tingkat kecemasan Ibu Hamil tersebut.

Hasil penelitian ini sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh Nurtini (2020) tentang hubungan tingkat pengetahuan dengan kecemasan ibu hamil di masa pandemi covid-19 di praktek mandiri bidan Denpasar ditemukan nilai $p < 0,05$ dapat di ambil kesimpulan bahwa ada hubungan antara tingkat pengetahuan dengan kecemasan ibu hamil di masa pandemi Covid-19. Berdasarkan hasil ini dapat disimpulkan bahwa semakin baik pengetahuan, kecemasan ibu semakin normal. Sesuai dengan penelitian yang dilakukan oleh Ervin,2020 dimana hasil uji analisis statistic menjelaskan bahwa terdapat hubungan antara tingkat kecemasan ibu hamil trimester III dengan kesiapan menghadapi persalinan di masa pandemic covid-19. Penelitian yang dilakukan oleh Duz et al.,(2021) menyatakan bahwa salah satu faktor yang mempengaruhi tingkat kecemasan ibu hamil di masa pandemi Covid-19 adalah pengetahuan ibu hamil tentang Covid-19. Pada penelitian yang dilakukan oleh Moudy dan Syakurah (2020) menunjukkan bahwa sebanyak 17,9% responden ibu hamil berpengetahuan baik memiliki tindakan yang baik mengenai Covid-19. Nurtini, (2021) menyimpulkan semakin baik pengetahuan ibu hamil tentang Covid-19 maka semakin rendah tingkat kecemasan ibu hamil tersebut.

Asumsi peneliti, bahwa salah satu factor yang mempengaruhi tingkat kecemasan ibu hamil di masa pandemic covid-19 adalah pengetahuan. Semakin baik pengetahuan ibu hamil tersebut, maka kecemasan pada Ibu Hamil akan semakin berkurang. Pengetahuan sangat diperlukan pada masa pandemi ini, karena jika Ibu memiliki bekal pengetahuan tentang virus Covid-19 ini, maka Ibu akan lebih siap dalam menghadapi persalinan nantinya, sehingga kecemasan yang dirasakan oleh Ibu Hamil pun akan berkurang. Selain itu, Ibu Hamil harus selalu berpikiran positif dan mencari informasi tentang kesehatan khususnya Covid-19 atau melakukan relaksasi sehingga tidak cemas.

D. PENUTUP

Dari hasil analisis data dapat disimpulkan Ada Hubungan antara Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III tentang Covid-19 dengan Tingkat Kecemasan Selama Kehamilan pada Masa Pandemi ini dimana nilai p 0,000 $< 0,05$.

E. UCAPAN TERIMAKASIH

Terima kasih kami ucapkan kepada Pimpinan Puskesmas Andalas Kota Padang yang telah memberikan izin dalam pelaksanaan penelitian ini. Dan Terimakasih kepada Ibu Hamil Trimester III di wilayah kerja Puskesmas Andalas Kota Padang telah bersedia menjadi responden penelitian

F. DAFTAR PUSTAKA

- Aprilia. (2018). *Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan*. Bandung : Alfabeta. Ausrianti. (2020). *Perilaku Pencegahan Covid-19 Pada Ibu Hamil*. Jakarta : Salemba Medika.
- Corbett,dkk. (2020). *Ibu Hamil Yang Mengalami Kecemasan*. Universitas Binawan. D. Handayani. (2020). *Penyebab Terjadinya Covid-19*. Yogyakarta : Nuhamedika
- Ding et,al. (2021). *Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Kecemasan Ibu Hamil di Masa Pandemi*. Jurnal Keperawatan Malang. Duz, et al. (2020). *Penularan Covid-19*. Jakarta : Salemba Medika
- Dewi. (2020). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Covid-19 dengan Pencegahan Covid-19*. Unisa Yogyakarta.
- Ervin, (2020). *Hubungan Antara Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III dengan Kesiapan Menghadapi Persalinan dimasa Pandemi Covid-19*. Jurnal Keperawatan Malang
- Handayani. (2015). *Kecemasan Dipengaruhi Oleh Umur*. Akper Nabila Padang Panjang
- Hasuki. (2017). *Kecemasan Menjelang Persalinan*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Hidayah,dkk. (2021). *Ibu Hamil Yang Mengalami Kecemasan Dalam Menghadapi Proses Persalinan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Hidayat. (2016). *Etika Dalam Penelitian*. Jakarta : Rineka Cipta Kajdy et al. (2020). *Konsep Kecemasan*. Yogyakarta : Nuhamedika Karjatin. (2016). *Konsep Kehamilan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Kemendes RI. (2020). *Pedoman Pencegahan dan Pengendalian Corona Virus Disease revisi ke -4 1*.
- Lestari. (2015). *Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III*. Jurnal Penelitian Perawat Profesional. 1(November), 89-94
- Moudy dan Syakurah. (2020). *Hubungan Tingkat Kecemasan dan Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III dengan Kesiapan Menghadapi Persalinan di Masa Pandemi Covid-19 di Puskesmas Benowo dan Tenggilis*. (Thesis) : Universitas Airlangga.
- Nursalam. (2015). *Konsep Penelitian*. Jakarta : Rineka Cipta
- Nurtini. (2021). *Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Covid-19 Terhadap Kecemasan Selama Kehamilan*. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah Yogyakarta di Puskesmas Jati Yogyakarta.
- Notoatmodjo. (2014). *Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Covid-19*. Yogyakarta : Rineka Cipta
- Notoatmodjo. (2015). *Konsep Populasi Penelitian*. Jakarta : Rineka Cipta
- Pedak, Mustamir. (2017). *Gambaran Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III*. Unisba.
- Purwantisari. (2018). *Konsep Kecemasan*. Yogyakarta : Andi Offset
- Rahmatiah. (2014). *Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III*. Jakarta : Media Aesclapius Pres.
- Ratnasari. (2017). *Dampak Kecemasan Bagi Ibu Hamil*. Bandung : Alfabeta. Rianto. (2020). *Kecemasan Akibat Covid-19*. Jakarta : Salemba Medika.
- Rusdi. (2018). *Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan*. Jakarta : Rineka Cipta. Salam. (2020). *Konsep Covid-19*. Jakarta : Media Aesclapius Pres
- Sarmigi. (2020). *Peningkatan Pemahaman Kesehatan Pada Ibu Hamil Dalam Upaya Pencegahan Covid-19*. Jurnal SOLMA,9(2), 261-269.

- Schlaepfer. (2012). *Alat Ukur Kecemasan*. Jakarta : Salemba Medika
- Shahhosseini,dkk. (2015). *Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III*. Yogyakarta : Graha Ilmu.
- Sumini, T. (2021). *Kecemasan Pada Masa Pandemi Covid-19 Pada Ibu Hamil*. Jakarta : Salemba Medika.
- Sugiyono. (2016). *Konsep Sampel Penelitian*. Jakarta : Rineka Cipta Sugiyono. (2017). *Teknik Pengumpulan Data*. Jakarta : Rineka Cipta
- Sari & Atiqoh. (2020). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Covid-19 Dengan Tindakan Pencegahan Covid-19*. Unisba
- Tantona. (2020). *Presentase Kecemasan Pada Masa Kehamilan*. Universitas Airlangga.
- Usman. (2016). *Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III*. Jakarta : Cv.Trans InfoMedia.
- Wahyuningsih. (2018). *Kerangka Konsep Penelitian*. Jakarta : Rineka Cipta