



PEMBINAAN POLA HIDUP BERSIH DI PANTI ASUHAN AISYIYAH BATU TABA KABUPATEN AGAM SUMATERA BARAT

^{1*)}Yosalli, ²⁾Rantih Fadhlya Adri, ³⁾Erpidawati, ³⁾Elsi Susanti, ⁴⁾Silvia Adi Putri ⁶⁾Ilham
Guswandi, ⁷⁾Kurniadi Hidayat, ⁷⁾Ahmad Rizki Maulana

(1)(2)(3)(4)(5)(6)(7)Program Studi Administrasi Rumah Sakit/Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Sumatera Barat
email: yosali05@gmail.com

ABSTRAK

PHBS merupakan kependekan dari Perilaku Hidup Bersih dan Sehat. Sedangkan pengertian PHBS adalah semua perilaku kesehatan yang dilakukan karena kesadaran pribadi sehingga keluarga dan seluruh anggotanya mampu menolong diri sendiri pada bidang kesehatan serta memiliki peran aktif dalam aktivitas masyarakat. Perilaku Hidup Bersih dan Sehat pada dasarnya merupakan sebuah upaya untuk menularkan pengalaman mengenai perilaku hidup sehat melalui individu, kelompok ataupun masyarakat luas dengan jalur – jalur komunikasi sebagai media berbagi informasi. Ada berbagai informasi yang dapat dibagikan seperti materi edukasi guna menambah pengetahuan serta meningkatkan sikap dan perilaku terkait cara perilaku hidup bersih dan sehat. PHBS adalah sebuah rekayasa sosial yang bertujuan menjadikan sebanyak mungkin anggota masyarakat sebagai agen perubahan agar mampu meningkatkan kualitas perilaku sehari – hari dengan tujuan hidup bersih dan sehat.

Kata kunci: *Pembinaan PHBS*

ABSTRACT

PHBS stands for Clean and Healthy Behavior. Meanwhile, the definition of PHBS is all health behavior that is carried out because of personal awareness so that the family and all its members are able to help themselves in the health sector and have an active role in community activities. Clean and Healthy Living Behavior is basically an effort to transmit experiences regarding healthy living behaviors through individuals, groups or the wider community with communication channels as a medium for sharing information. There is a variety of information that can be shared such as educational materials to increase knowledge and improve attitudes and behavior related to clean and healthy living. PHBS is a social engineering that aims to make as many community members as possible agents of change in order to be able to improve the quality of daily behavior with the aim of living a clean and healthy

Keywords: *Construction, PHBS*

PENDAHULUAN

Perilaku adalah suatu tindakan atau perbuatan yang bisa kita amati bahkan dapat dipelajari. Perilaku kesehatan merupakan suatu respon seseorang terhadap rangsangan terhadap suatu penyakit, sistem pelayanan kesehatan, makanan, serta lingkungan (Mubarak, 2007).

Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) adalah sekumpulan perilaku yang dilakukan atas kesadaran seseorang sehingga anggota keluarga atau keluarga tersebut dapat menolong dirinya sendiri di bidang kesehatan dan berperan aktif dalam kegiatan-kegiatan kesehatan di masyarakat (Depkes RI, 2011). Perilaku hidup bersih dan

sehat di Indonesia saat ini masih rendah, hal ini terkait dengan berbagai permasalahan kesehatan atau penyebaran penyakit berbasis lingkungan yang secara epidemiologis masih tinggi di Indonesia (Trusilowati, Hanifah, 2007). Data Departemen Kesehatan menyebutkan sebanyak 30 ribu desa di 440 kabupaten di Indonesia memiliki sanitasi lingkungan yang buruk. Masih banyak kabupaten yang masyarakatnya belum berperilaku hidup sehat, sehingga angka kesakitan masyarakat sangat tinggi terutama diare, deman berdarah, tipoid dan kolera (Tim Teknis Pembangunan Sanitasi, 2009).

Remaja Anak asuh di panti asuhan merupakan salah satu bagian dari remaja dan anak yang kurang mendapatkan penyuluhan tentang perilaku hidup bersih dan sehat, selain tidak adanya orang tua kemampuan ibu asuh yang terbatas mengingat jumlah anak asuh yang cukup banyak.

Dari latar belakang tersebut tim tertarik melakukan pengabdian masyarakat dengan judul edukasi dan sharing perilaku hidup bersih dan sehat pada remaja dan anak di panti asuhan Aisyiyah batu taba kabupaten Agam Sumatera barat.

METODE

Kegiatan pengabdian masyarakat ini dilaksanakan di panti asuhan Aisyiyah batu taba kabupaten Agam Sumatera barat, dengan jumlah anak asuh sebanyak 15 remaja dan anak anak pada tanggal 11 April 2023.

Bentuk kegiatan yang dilakukan yaitu penyuluhan kesehatan berupa ceramah dengan menggunakan slide power point. Materi yang diberikan yaitu pemberian informasi tentang konsep tentang beberapa indikator diantaranya yaitu membuang sampah pada tempatnya, Membasmi jentik jentik nyamuk, cara cara mencuci tangan, mengkosumsi makanan sehat, memperbanyak aktivitas fisik remaja dan anak anak panti diminta untuk mengajukan tanya jawab guna mengetahui pemahaman terhadap materi yang diberikan.

HASIL

Penyuluhan dilakukan dengan metode ceramah yang dimulai dengan mengumpulkan para anak asuh remaja dan anak anak Panti Asuhan Aisyiyah Batu Taba Agam Sumatera Barat dalam satu ruangan. Penyuluhan ini diikuti oleh sekitar 15 remaja dan anak anak (Gambar 1).



Gambar 1. Pemberian penyuluhan dengan metode ceramah.

Kegiatan yang dilaksanakan ini diterima antusias oleh anak asuh yang terlihat dari beberapa anak asuh yang turut bertanya tentang keluhan yang dialaminya pada sesi tanya jawab. Kegiatan ini berjalan dengan lancar (Gambar 2)



Gambar 2. Antusias remaja dan ikut berpartisipasi

Kegiatan penyuluhan dibagi menjadi dua sesi yaitu 15 menit untuk ceramah dan 20 menit untuk sesi diskusi dan tanya jawab, dari 15 anak asuh, 4 diantaranya berkesempatan menyampaikan pertanyaan, diantaranya 1). Mengapa kita harus melakukan perilaku hidup

bersih dan sehat? 2). Bagaimana kita melakukan kegiatan olahraga yang baik di bulan puasa? 3). Apakah yang membendakan makanan sehat dan makan biasa? 4). Apakah langkah langkah mencuci tangan itu harus di lakukan di setiap kegiatan kita?

Pertanyaan yang disampaikan anak asuh dapat dijelaskan dengan baik dan kegiatan berjalan dengan lancar hingga di akhiri dengan foto Bersama (Gambar 3).



Gambar 3. Foto bersama

PEMBAHASAN

Dari hasil penyuluhan diketahui bahwa penyuluhan dengan metode ceramah dan diskusi berupa tanya jawab dapat memberikan informasi yang baik bagi anak asuh, metode ceramah juga cukup efektif untuk menambah pengetahuan dari anak asuh pada tahap remaja, yang terlihat dari antusias remaja saat mengikuti kegiatan. Dalam kegiatan ini kami menyampaikan menggunakan metode ceramah dan Tanya jawab yang mana metode ini dapat meningkatkan pengetahuan remaja serta mengubah perilaku remaja untuk meningkatkan derajat kesehatannya secara mandiri. Penyuluhan kesehatan merupakan salah satu metode yang digunakan untuk menambah pengetahuan dan kemampuan seseorang melalui teknik praktik belajar atau instruksi dengan tujuan mengubah atau mempengaruhi perilaku manusia secara individu, kelompok, maupun masyarakat untuk dapat lebih mandiri dalam mencapai tujuan hidup sehat.

Dari pertanyaan yang diberikan tentang mengapa kita harus melakukan perilaku hidup bersih dan sehat yang mana adalah meningkatkan kesadaran masyarakat untuk mau menjalankan hidup bersih dan sehat. Hal tersebut agar masyarakat bisa mencegah dan menanggulangi masalah kesehatan. Selain itu, dengan menerapkan PHBS masyarakat mampu menciptakan lingkungan yang sehat dan meningkatkan kualitas hidup.

Serta kurangnya pengetahuan tentang perilaku hidup bersih dan seha remaja dan anak panti bias mendapatkan pengetahuan dengan adanya kegiatan edukasi dan sering ini.

SIMPULAN

Dari Kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat ini disimpulkan bahwa pelaksanaan edukasi perilaku hidup bersih dan sehat pada remaja dan anak anak di panti asuhan Aisyiyah Batu Taba Agam Sumatra Barat berjalan dengan baik, sebanyak 15 anak asuh mengikuti kegiatan ini dengan penuh antusias yang terlihat dari respon anak asuh yang memperhatikan dengan baik dan turut bertanya pada saat sesi tanya jawab dilakukan. Sebagaimana yang awalnya pengetahuan remaja anak panti asuhan aisyiyah tentang perilaku hidup bersih dan sehat yang semulanya melakukan pra test memiliki skor nilai 69,03% kemudian setelah melakukan kegiatan edukasi dengan metode ceramah dan Tanya jawab membuat skor menjadi 87,02 maka dengan kegiatan ini pengetahuan anak panti asuhan aisyiyah meningkat sebanyak 17,99%

DAFTAR PUSTAKA

- Anik.2022. Maryunani.2013.Perilaku Hidup Bersih dan Sehat. Jakarta: Trans Info Media
- Erpidawati, E., Susanti, E., Putri, S. A., Azwir, V. N., & Wibowo, H. (2021). Online training of school administration personnel in the era of the covid 19 pandemic at smk teknologi muhammadiyah bukittingi city. *Salingka Abdimas Journal*, 1(1), 1-5.

<http://scholar.unand.ac.id/19844/2/BAB%201.pdf>

<https://promkes.kemkes.go.id/perilaku-hidup-bersih-sehat>

Mubarak dkk. (2007). Promosi Kesehatan: Sebuah Pengantar Proses Belajar. Mengajar dalam Pendidikan. Yogyakarta: Graha Ilmu.

Notoadmojo, S.2010.Promosi kesehatan: Teori dan Aplikasi. Jakarta:

Promkes Kemenkes RI tahun 2016

Trusilowati, SY, Hanifah, NU.2007. Perilaku Hidup Bersih dan Sehat terhadap Pencegahan Penyakit Flu Burung pada Anak Sekolah Dasar di Kecamatan Salam Kabupaten Magelang pada Bulan Maret Tahun 2007. Laporan Penelitian. Yogyakarta: STIKES Surya GlobaTim Teknis Pembangunan Sanitasi, 2009